

Bienvenida

Queridos compañeros:

Desde la Junta Autonómica de SEMERGEN Castilla y León, recientemente ampliada, nos dirigimos a todos los médicos que ejercen en Atención Primaria, así como a los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria para invitarlos al 5º Congreso Autonómico SEMERGEN, que este año se celebrará los días 18 y 19 de mayo en Zamora. En esta edición coincidiendo con las II Jornadas Inter-autonómicas entre Asturias y Castilla y León, favoreciendo el intercambio formativo y la relación personal. Queremos que sea un lugar de encuentro para mirar a nuestro alrededor y ver qué estamos haciendo y hacia dónde vamos, además de compartir experiencias profesionales.

Estamos trabajando para que los contenidos de las diferentes mesas y talleres sean de vuestro interés y contribuyan a satisfacer las necesidades de mejora continua y curiosidades de formación.

Como sociedad científica tenemos la vocación y la obligación de buscar, descubrir y transmitir conocimientos para ofrecer una asistencia de mayor calidad y con seguridad a nuestra población.

Habrà espacio para la comunicación de experiencias investigadoras o de casos clínicos. Tendremos presente la difusión de nuestras actividades de formación continuada integradas en un desarrollo profesional continuo, la recertificación, así como divulgar y promover la participación en los diferentes estudios de investigación promovidos desde nuestra Sociedad.

Los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria están elaborando talleres diseñados por ellos en los temas de su interés y hacia una mejor atención a los pacientes.

La sede del congreso será en las instalaciones del Consejo Consultivo de Castilla y León, para que percibáis la excelente acogida que Zamora nos quiere dispensar.

Con vuestra asistencia crearemos un foro de encuentro y discusión favoreciendo la divulgación de esta Sociedad Científica, SEMERGEN, que este año cumple 45 años desde su creación.

Os esperamos en Zamora

Francisco X. Martínez García.
Presidente de SEMERGEN-Castilla y León

Acreditación

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León Consejería de Sanidad.

Concedida la Validación por la Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN. Expte. CNV 0076-2018.

Solicitada la acreditación a través de la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Comité Organizador

Presidente

Dr. D. Francisco Vicente Martínez García

Médico de Familia. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. GAP León. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN. Coordinador del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN- Castilla y León.

Vicepresidente

Dr. D. Manuel Amadeo Fernández Barrial

Médico de Familia. Centro de Salud de Sotondio. Asturias. Presidente de SEMERGEN-Asturias.

Vocales

Dr. D. Pablo Gregorio Baz Rodríguez

Centro de Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca. Coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología SEMERGEN. Vicepresidente SEMERGEN - Castilla y León.

Dr. D. Santiago Cordero Herrero

Médico de Familia. Centro de Salud Benavente Sur. Zamora.

Dr. D. Alejandro Cuadrado Blanco

Médico de Familia. Centro de salud Zamora Norte.

Dr. D. Javier Ciria Uriel

Médico de Familia. Centro de Salud San Esteban de Gormaz. Soria.

Dr. D. Manuel Fernández Ruiz

Médico de Familia. SAC de Oviedo. Asturias

Dr. D. Ángel Marcos Rodríguez

Médico de Familia. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. Miembro del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dra. Dª. Julia Melero Broman

Médico de Familia. Centro de Salud Delicias I. Valladolid. Coordinadora Nacional del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dr. D. Enrique Méndez Rodríguez

Médico de Familia. Centro de Salud de La Bañeza. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Dra. Dª. Beatriz Peleteiro Cobo

Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital El Bierzo. Ponferrada. León.

Dr. D. Jesús Pérez Suárez

Médico de Familia. Centro de Salud Nava-Bimenes. Asturias

Dr. D. Julio Leopoldo Zamarrón Moreno

Médico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. Segovia. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Comité Científico

Presidente

Dr. D. Ángel Díaz Rodríguez

Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. Profesor de la Universidad de León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Vocales

Dr. D. Arturo Alonso Lobo

Coordinador Médico. Centro de Salud de Proaza. Quirós y Teverga. Miembro del grupo de Respiratorio de Semergen.

Dr. D. Enrique Arrieta Antón

Médico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. Miembro de los Grupos de Trabajo de Neurología, de Cuidados Paliativos y de Comunicación de SEMERGEN.

Dr. D. Emilio Blanco Tarrío

Médico de Familia. Centro de Salud Periurbana Norte. Salamanca. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.

Dr. D. José Mª de Dios Hernández

Médico de Familia. Jefe de Estudios de la GAP de Salamanca.

Dra. Dª. Mª Dolores Fernández Ortega

Médico de Familia. Centro de Salud Gamonal Las Torres de Burgos

Dr. D. David Fierro González

Médico de Familia. Centro de Salud de Astorga. León. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Dr. D. Víctor Lumbreras González

Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Dr. D. Omar Mahmoud Atoui

Médico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León.

Dr. D. Vicente Martín Sánchez

Profesor Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León. Vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

Dr. D. José Javier Mediavilla Bravo

Médico de Familia. Centro de Salud Burgos Rural. Miembro de los Grupos de Trabajo de Hipertensión y de Enfermedad Cardiovascular y Diabetes de SEMERGEN.

Dr. D. Álvaro Morán Bayón

Médico de Familia. Centro de Salud Periurbana Sur. Salamanca. Miembro del Grupo de Trabajo de Urgencias de SEMERGEN.

Dr. D. José Antonio Noya Mejuto

Médico de Familia. Centro de Salud Noreña. Asturias. Vocal. Junta Directiva SEMERGEN Asturias.

Dr. Dr. Delio Vázquez Mallada

Centro de salud de Bembibre. León. Miembro de los GdT de Tabaquismo y Respiratorio de SEMERGEN. Delegado de la CNPT en CyL.

Inscripción al congreso

CUOTA INSCRIPCIÓN*	COSTE
SOCIOS ⁽¹⁾	150,00€
NO SOCIOS	200,00€
RESIDENTES SOCIOS DE SEMERGEN	75,00€
RESIDENTES ⁽²⁾	100,00€
RESIDENTES SOCIOS DE SEMERGEN ⁽³⁾	0,00€

Los precios incluyen el 21% de IVA.

⁽¹⁾ Socios SEMERGEN

⁽²⁾ Imprescindible adjuntar certificado oficial de Residencia.

⁽³⁾ Inscripción gratuita** para residentes Socios de SEMERGEN Castilla y León y Asturias.

*La cuota de inscripción incluye: documentación del Congreso, acceso a todas las sesiones científicas y pausas café.

**Solo inscripción, no incluye alojamiento ni transporte

Patrocinadores



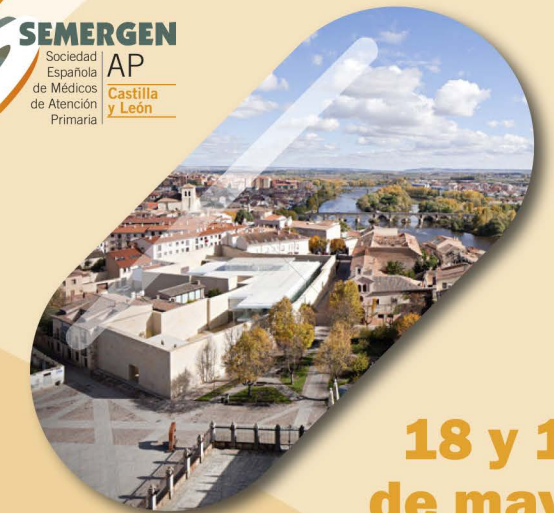
Colaboradores



5º CONGRESO AUTONÓMICO DE Castilla y León

II Jornadas Interautonómicas de Asturias y Castilla y León

PROGRAMA



18 y 19 de mayo
Consejo Consultivo de Castilla y León

Medicina de familia para nuestra gente
ZAMORA 2018

info@congresosemergencastillayleon.com
www.congresosemergencastillayleon.com

Secretaría técnica:

C/ Narváez 15-17a
28009 - Madrid
tel.: 902 430 960
fax: 902 430 959
info@congresos.es

Programa Científico

VIERNES 18 DE MAYO

8.00 - 9.00 h. Entrega de documentación

8.30-10.00h. Defensa: Comunicaciones

8.30-10.00h. Defensa: Comunicaciones

10.00-10.45h. Taller: Infiltraciones en Atención Primaria

Dra. D^a. Julia Melero Broman
Médico de Familia. Centro de Salud Delicias I. Valladolid. Coordinadora Nacional del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dra. D^a. Rocío Ruiz Merino
Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. Miembro del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dra. D^a. Samsara López Hernández
Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. Miembro del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dra. D^a. Beatriz Herrero Bregón
Médico de Familia. Coordinadora PACIP (Punto Atención Continuada Integrada de Palencia). Secretaria del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SEMERGEN.

10.00-10.45h. Taller: Patología abdominal

Dra. D^a. Sara Moreno López de Lerma
Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Elena. Zamora.

Dr. D. Álvaro Bécares Carton
Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Elena. Zamora.

10.00-14.00h. Taller: Torsos de simulación cardiorespiratoria

Dr. D. Enrique Méndez Rodríguez
Médico de Familia. Centro de Salud de La Bañeza. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

10.45-11.30h. Taller: Prescripción de Ejercicio físico en la consulta de Atención Primaria

Dr. D. Gualberto Rodrigo Aispuru Lanche
Médico de Familia y Sexóloga. Servicio de Urgencias Hospitalarias. Hospital Santos Reyes. Aranda del Duero. Burgos. Profesor e Investigador Asociado. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. UPV/EHU.

Sr. D. Alejandro Sanz Luque
Enfermero Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Comuneros. Burgos.

10.45-11.30h. Taller: Cómo abordar las disfunciones sexuales de tu paciente

Dra. D^a. Rosa María Montaña Hernandez
Médico de Familia y Sexóloga. Servicio de Urgencias Hospitalarias. Hospital Santos Reyes. Aranda del Duero. Burgos. Directora del Máster de Sexología de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Miembro del Grupo de Trabajo de Sexología de SEMERGEN.

Dr. D. Álvaro Morán Bayón
Médico de Familia. Centro de Salud Periurbana Sur. Salamanca. Miembro del Grupo de Trabajo de Urgencias de SEMERGEN.

11.30-12.00h. Pausa-Café

12.00-12.45h. Taller: Interpretación de la Rx de Tórax

Dra. D^a. Cristina Grafulla Renuncio
Médico Residente de 1er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gamonal Antigua. Burgos.

Dra. D^a. María Teresa Grande Grande
Médico de Familia. Centro de Salud Gamonal Antigua. Burgos.

12.00-12.45h. Taller: La ecografía clínica, sobre todo en Atención Primaria

Dr. D. Pablo Gregorio Baz Rodríguez
Coordinador Centro de Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca. Coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología SEMERGEN. Vicepresidente SEMERGEN-Castilla y León.

Dr. D. José María de Dios Hernández
Médico de Familia. Centro de Salud Garrido Sur. Salamanca. Jefe de Estudios de la Unidad Docente de la GAP de Salamanca.

12.45-13.30h. Taller: Lesiones dermatológicas más frecuentes en la consulta de Atención Primaria

Dra. D^a. Alba González González
Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Sotroñdio. Asturias.

Dra. D^a. Marta Fornos Rodríguez
Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Sotroñdio. Asturias.

12.45-13.30h. Taller: Técnicas para iniciar cesación tabáquica en la consulta

Sr. D. José Ángel Sánchez Cerezal
Enfermero especialista en Terapia Individual. Centro de Salud Virgen de la Concha. Zamora.

13.30-14.15h. Taller: Nueva alternativa diagnóstica ITB MESI

Dr. D. Ángel Díaz Rodríguez
Médico de Familia. Centro de Salud de Bemibre. León. Profesor de la Universidad de León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Sr. D. Primož Verbič
Country Manager Spain. MESI.

13.30-14.15h. Taller: Manejo de Inhaladores

Dr. D. Víctor Lumbreras González
Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bemibre. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Dr. D. Omar Mahmoud Atoui
Médico de Familia. Centro de Salud de Bemibre. Área El Bierzo. León.

14.15-16.00h. Almuerzo de Trabajo

16.00-16.30h. Conferencia Inaugural: El médico y su responsabilidad en el ejercicio profesional

Moderador: Dr. D. Alejandro Cuadrado Blanco
Médico de Familia. Centro de Salud Zamora Norte.

Sr. D. Pedro Bécares de Lera
Abogado y columnista.

16.30-17.00h. Inauguración del 5º Congreso SEMERGEN Castilla y León y 2ª Jornada Interautonómica de Asturias y Castilla y León

17.00-18.15h. Mesa: Depresión. Mejoría sintomática Vs. recuperación funcional

Moderador: Dr. D. José Ángel Arbesú Prieto
Médico de Familia. Centro de Salud de La Eria. Oviedo. Miembro del Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN.

Dra. D^a. Blanca Fernández-Abascal Puente
Psiquiatra. Centro USM López Albo 1. Santander.

Dr. D. Vicente Gasull Molinera
Médico de Familia. Centro de Salud Torrent 2. Departamento 9-Valencia. Coordinador del Grupo de Salud Mental de SEMERGEN. Miembro de los Grupos de Trabajo de Comunicación y de Diabetes de SEMERGEN.

18.15-19.00h. Mesa: Presentación de la herramienta DIAGNOSTIC TOOL. Manejo práctico del dolor en casos clínicos

Moderador: Dr. D. Vicente Martín Sánchez
Profesor Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León. Vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal
Médico de Familia. Centro de Salud Guillem de Castro. Valencia. Coordinador del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.

Dr. D. Emilio Blanco Tarrío
Médico de Familia. Centro de Salud Periurbana Norte. Salamanca. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de dolor en el anciano de la Sociedad Española del Dolor/ SED.

19.00-19.30h. Pausa-Café

19.30-21.00h. Mesa: Actualización en Diabetes

Moderador: Dr. D. José Javier Mediavilla Bravo
Médico de Familia. Centro de Salud Burgos Rural. Miembro de los Grupos de Trabajo de Hipertensión y de Enfermedad Cardiovascular y Diabetes de SEMERGEN.

Estudio CANVAS Renal
Dr. D. José Ignacio Cornago Delgado
Adjunto del Servicio de Nefrología. Hospital Galdakao. Usansolo. Vizcaya.

Estudio CVD REAL
Dr. D. Francisco Javier Ortega Ríos
Médico de Familia. Centro de Salud Campos-Lampreana. Villarrín de Campos. Zamora. SED. Red GEDAPS.

Nuevas aportaciones de las guías
Dr. D. Elías Delgado Álvarez
Jefe de Sección de Diabetes del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Profesor Titular de la Universidad de Oviedo.

21.00-21.30h. Estudio Iberican: Agencia de investigación de SEMERGEN.

Dr. D. Miguel Ángel Prieto Díaz
Médico de Familia. Centro de Salud Vallobin-La Florida. Área Sanitaria de Oviedo. Miembro de los Grupos de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y de Genómica y Medicina Personalizada y Vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Vicente Martínez García
Médico de Familia. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. GAP León. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN. Coordinador del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN-Castilla y León.

22.30h. Cena. Hotel Parador de Zamora

SÁBADO 19 DE MAYO

8.00-9.30h. Defensa: Comunicaciones

8.00-9.30h. Defensa: Comunicaciones

9.30-10.00h. Taller: Valor antioxidante de la cerveza sin alcohol. Su papel en una dieta equilibrada

Dr. D. Jesús Román Martínez Álvarez
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética (SEDCA).

9.30-10.00h. Taller: Pie Diabético

Dra. D^a. Margarita Alonso Fernández
Médico de Familia. Centro de Salud la Eria. Oviedo. Asturias. Profesora Asociada en la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes SEMERGEN.

10.00-10.45h. Mesa: Abordaje de la psoriasis en Atención Primaria

Moderador: Dr. D. Santiago Cordero Herrero
Médico de Familia. Centro de Salud Benavente Sur. Zamora.

Dr. D. Luis Miguel Valladares Narganes
Dermatólogo Adjunto del Complejo Asistencial Universitario de León.

10.45-12.15h. Mesa: Avanzando en control del paciente EPOC. Vacunación del adulto

Moderador: Dr. D. Francisco Vicente Martínez García
Médico de Familia. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. GAP León. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN. Coordinador del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN-Castilla y León.

Broncodilatadores en la EPOC: Doble broncodilatación
Dr. D. Juan Ortiz de Saracho
Neumólogo. Hospital El Bierzo. León.

El papel de la pequeña vía aérea
Dr. D. Julio Mata Poyo
Médico de Familia. Centro de Salud Zamora Norte.

Vacunación en el paciente adulto
Dra. D^a. María Fernández Prada
Responsable de la Unidad de Vacunas del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Central de Asturias. Miembro del Grupo de Trabajo de Actividades Preventivas y Salud Pública de SEMERGEN.

12.15-12.30h. Pausa-Café

12.30-14.00h. Mesa: Actualización Cardiovascular

Moderador: Dr. D. David Fierro González
Médico de Familia. Centro de Salud de Astorga II. León. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Situación actual del tratamiento anticoagulante en pacientes con Fibrilación Auricular.
Dr. D. Demetrio Sánchez Fuentes
Jefe de Servicio de Medicina Interna. Complejo asistencial de Ávila.

Abordaje del manejo de la Fibrilación Auricular con Acos en Atención Primaria

Dra. D^a. Eva María Domínguez del Brío
Médico Adjunto. Punto de Atención Continuada Integrado de Palencia (PACIP).

Novedades en el tratamiento hipolipemiante
Dr. D. Ángel Díaz Rodríguez
Médico de Familia. Centro de Salud de Bemibre. León. Profesor de la Universidad de León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

14.00-14.15h. Entrega de Premios y Clausura

LEYENDA DE COLORES

Salón de actos Biblioteca Sala 1 Hall